

## 衛生福利部 函

地址：115204 臺北市南港區忠孝東路6段488號

聯絡人：柯灑隆

聯絡電話：(02)8590-7497

傳真：02-8590-7080

電子郵件：mo7495@mohw.gov.tw

受文者：原住民族委員會

發文日期：中華民國115年2月6日

發文字號：衛部心字第1151760286號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：

主旨：有關本部115年度15-45歲青壯世代心理健康支持方案，請惠予轉請所屬（轄）相關機關（構），協助宣導周知，請查照。

說明：

一、依據本部原住民族健康政策會114 年度第2次會議紀錄辦理（本部114年12月1日衛部照字第1141561558號函副本諒達）。

二、為利民眾瞭解旨揭方案，本部已於官網公告相關說明文宣及圖卡（<https://gov.tw/ZQQ>），並建置該方案專屬網站（<https://sps.mohw.gov.tw/mhs>）供民眾查詢及預約服務。

三、除旨揭方案外，本部亦已布建或提供其他多元心理健康服務資源如下，併請協助宣導周知，並妥為運用：

(一)「心快活」心理健康學習平台（網址：<https://wellbeing.mohw.gov.tw/>）：提供具科學實證之心理衛教文宣、短文、數位課程及全國心理健康服務資源等資訊，供民眾瀏覽學習及查詢。

(二)1925安心專線：提供民眾24小時免付費心理支持或情緒危機處理。

(三)男性關懷專線（0800-013-999）：提供男性民眾各種心



理健康議題之心理支持或諮詢，服務時間為每日上午7時至晚上11時，全年無休。

(四)謝謝你跟我說-文字協談：透過LINE和Facebook線上文字協談，提供青少年及時、友善，並具隱匿性的心理支持服務。服務時間為週一至週五（上班日）下午1時至5時與晚間6時至隔日凌晨1時。（網址：<https://www.life1995.org.tw/?aid=2&iid=5>）

(五)各地方政府衛生局所轄社區心理衛生中心：提供心理健康諮詢、心理諮商及資源連結與轉介等服務，各中心聯絡資訊可於本部心理健康司官網查詢（網址：<https://gov.tw/KcV>）。

正本：原住民族委員會

副本：本部護理及健康照護司

電 2026/02/06 文  
交 16:43:21 章