

臺東縣 114 年度縣級原住民族傳統運動裁判講習會實施計畫

一、目的

(一) 培養具備原住民族傳統運動知能之裁判人才，建構本縣傳統體育賽事裁判制度。

(二) 傳承原住民族傳統運動文化，提升原鄉體育與文化融合發展。

(三) 推動本縣原住民族傳統運動項目之規範與競賽專業能力。

二、指導單位

原住民族委員會、臺東縣政府、臺東縣政府民政處、臺東縣政府原住民族行政處

三、主辦單位

臺東縣體育會

四、承辦單位

臺東縣體育會傳統狩獵運動委員會

五、舉辦日期

114 年 10 月 24 日(五) 至 10 月 26 日(日)，共計 3 日，總時數 26 小時。

六、上課地點

學科講習地點：臺東縣海端鄉廣原村入瑪休閒魚池

術科實作地點：臺東縣海端鄉廣原村入瑪休閒魚池戶外場地

七、參加資格

(一) 年滿 18 歲以上，對傳統運動及裁判工作具熱誠者。

(二) 需備妥以下文件：

1. 身分證正反面影本
2. 一年內警察機關核發之良民證（正本）
3. 一寸照片一張

（三）每人繳交報名費 3,000 元（含講義、證照費、保險、餐飲等費用）

八、招生人數

預計招收 20 人

九、課程內容（共 26 小時）

課程共 12 項原住民族傳統運動，每項 2 小時（含實作 60 分鐘及術科測驗 30 分鐘），並包含 1 小時性別平等教育與 1 小時學科測驗：

- （一）傳統射箭、（二）傳統狩獵、（三）傳統擲矛、（四）傳統鋸木、（五）傳統摔角
（六）傳統負重、（七）傳統拔河、（八）傳統撒網、（九）傳統刀法、（十）傳統陷阱、
（十一）傳統腕力、（十二）傳統推竿。

十、成績評定及發證方式

- （一）出席率不得缺課，需完成全程訓練。
- （二）術科測驗與學科測驗綜合評分達 80 分以上，核發原住民族傳統運動 C 級裁判證。
- （三）證書將標示完成課程的 12 項傳統運動專案名稱，作為裁判執法的特定運動專案。

十一、其他注意事項

1. 報名方式將另行公告，需填寫報名表並檢附相關文件。
2. 通過講習者，得優先推薦擔任原住民族傳統運動競賽裁判或工作人員。

3. 本計畫經報備核可後實施，若有未盡事宜，得由主辦單位補充說明，傳統狩獵運動委員會主任委員：余忠誠 電話：0908-951976、承辦人：陳明光 0933-329229

附件一：課程表

日期	時間	課程內容
10/24 (五)	0800-1000	傳統射箭 (含實作及術科測驗)
	1000-1200	傳統負重 (含實作及術科測驗)
	1300-1500	傳統鋸木 (含實作及術科測驗)
	1500-1700	傳統狩獵 (含實作及術科測驗)
10/25 (六)	0800-1000	傳統摔角 (含實作及術科測驗)
	1000-1200	傳統撒網 (含實作及術科測驗)
	1200-1300	性別平等教育
	1300-1500	傳統拔河 (含實作及術科測驗)
	1500-1700	傳統擲矛 (含實作及術科測驗)
10/26 (日)	0800-1000	傳統腕力 (含實作及術科測驗)
	1000-1200	傳統推竿 (含實作及術科測驗)
	1200-1300	學科筆試 (含性別平等題項)
	1300-1500	傳統陷阱 (含實作及術科測驗)
	1500-1700	傳統刀法 (含實作及術科測驗)
	1700-1800	結業式

附件二：報名申請表

【報名申請表】	
姓 名	
性 別	☐ 男 ☐ 女
出生年月日	
身分證字號	
聯絡電話	
原住民族別	
通訊地址	
緊急聯絡人姓名與電話	
是否有參與傳統運動經驗	☐ 有 ☐ 無（若有請說明）
報名費繳交方式	☐ 現場繳交 ☐ 匯款
本人同意報名資料用於本次活動成果紀錄	☐ 同意 ☐ 不同意
備 考	需檢附身分證正反面影本、良民證(114 年)、1 吋半身照片(近 6 個月)

附件三：講師名冊

姓名	傳統專長	專長	備註
古忠	陷阱、狩獵、切豬刀法、	農民、大貨車司機、馬拉松路跑	原運代表隊領隊、耆老技藝傳承、布農族運動會教練、原運代表隊選手
余光義	鋸木、負重	農民、大貨車司機、鋸木	原運代表隊領隊族語講師、耆老技藝傳承、布農族運動會教練、原運代表隊選手
陳明光	性別平等、文化教育、拔河	部落講師	性平講師、部落大學文化講師、拔河C級裁判、鐵人三項C級裁判、田徑C級裁判
邱志維	摔角	大貨車司機、角力	原運代表隊領隊、布農族運動會教練、原運代表隊選手
黃信仲	撒網	農民、怪手司機、捕魚	原運代表隊領隊、原運代表隊選手
黃忠誠	射箭、擲矛	農民、射箭、木工設計	原運代表隊領隊、布農族運動會教練、原運代表隊選手
羅聖傑	腕力、推竿	部落壯年領袖	原運代表隊領隊、布農族運動會教練、原運代表隊選手

熱烈招生

【臺東縣體育會114年度原住民族傳統運動裁判講習會】

🎯 專屬族人的專業裁判訓練，傳承文化 × 提升專業！

🔪 課程內容：傳統射箭 | 狩獵 | 擲矛 | 鋸木 | 摔角 | 負重 | 拔河 | 撒網 | 刀法 | 陷阱 | 腕力 | 推竿（共12項傳統運動）

📅 時間：114年10月24日（五）～10月26日（日）共3日

📍 地點：臺東縣海端鄉廣原村入瑪休閒場

👥 招生名額：限額30人

💰 報名費：新台幣 3,000元（含教材、證照、餐飲）

完訓即可獲頒「原住民族傳統運動縣級裁判證書」

優先推薦擔任原住民族傳統運動賽事裁判

📄 報名方式：報名表＋身分證影本、良民證、1吋照片

☎ 洽詢專線：臺東縣體育會傳統狩獵運動委員會

主任委員 余忠誠 0908-951-976

承辦人 陳明光 0933-329-229