

# 臺東縣 115 年全縣運動會田徑技術手冊

壹、參賽單位：依據臺東縣 115 年全縣運動會競賽規程(以下簡稱競賽規程)第四條規定辦理，參賽單位說明表(附件一)。

## 貳、競賽資訊

一、比賽日期 115 年 6 月 5 日(星期五)至 6 月 6 日(星期六)，計 2 天。

二、比賽場地：臺東縣立體育場(臺東市桂林北路 52 巷 120 號)。

三、比賽項目及分組：(附件二)。

四、比賽時程表：(附件三)。

五、參加辦法：

(一) 戶籍及學籍規定：須符合競賽規程第五條相關規定。

(二) 年齡規定：社會組須年滿 16 足歲，國中組及國小組配合學籍規定辦理。

六、註冊人數：每人僅限代表 1 個組別單位參賽，各參賽單位各項目至多可註冊 3 人，選手個人參賽項目每人至多參加 2 項，接力賽不在此限。各接力項目參賽單位以 1 隊為限，所有註冊選手均可列為隊員。檢錄後，已無人或隊出賽時，則取消比賽。

七、註冊：由各參賽單位依據競賽規程第七條規定辦理，採網路報名方式。

115 年 5 月 4 日(星期一) 08:00 至 5 月 8 日(星期五) 17:00 止。

\*賽事相關事項聯絡 LINE：[https://line.me/R/ti/g/kfSa\\_wduLd](https://line.me/R/ti/g/kfSa_wduLd)

(請各校務必加入聯絡 LINE 群組，如未加入致權益受損，概不負責)

\*網址：<https://w2.athletics.org.tw/ttcg2026/>

(操作方式請參閱賽事相關事項聯絡 LINE 公告及報名網站公告欄)

註1：國小甲組以五、六年級學生參賽為原則，國小乙組以三、四年級學生參賽為限。三、四年級學生報名參加國小甲組者，以參加國小乙組項目為限。除乙組選手得為國小甲組4x100公尺接力項目選手外，國小組選手不得跨組參賽。五、六年級學生不得報名國小乙組，一經發現除取消比賽資格，本次比賽成績均屬無效。

註2：參賽選手報名時須填註參考成績，格式錯誤或異常，因而影響選手參賽權益者，由報名單位自負責任。

註3：報名截止後，不接受任何形式要求延長時間或更改參賽選手名單之情事(姓名勘誤者除外)。

## 八、比賽辦法：

(一) 比賽規則：

除大會競賽組另行規定者外，餘採用中華民國田徑協會最新修訂出版之 2024 年規則；如規則解釋有爭議，以英文版為準。規則中如有未盡事宜，則以仲裁委員會之決議為最終判決。



(二)競賽制度：

1. 各項比賽秩序及編排，由大會競賽組依據規則及報名參考成績安排之。
2. 800公尺以下徑賽(不含接力)，參賽人數超過32人，預賽擇優16人晉級計時決賽，(預賽成績9-16名排在第一組，預賽成績1-8名排在第二組)。
3. 徑賽長距離項目，大會設比賽有效時間，超出比賽時間時，由徑賽裁判長視實際狀況宣布沒收比賽。  
3000 公尺：國男組 12 分鐘；國女組 15 分鐘。  
5000 公尺：社男組 25 分鐘；社女組 30 分鐘。  
10000 公尺：社男組 40 分鐘；社女組 50 分鐘。
4. 田賽遠度參賽人數超過25人以上，將設丈量標準，成績未達標準不予丈量。

田賽遠度丈量標準：(單位：公尺)

組別/ 項目	跳遠	鉛球	鐵餅	鏈球	壘球擲遠/ 標槍
小女甲	3.40	7.00			33.00
小男甲	3.80	9.00			38.00
國女	3.50	7.00	20.00	15.00	25.00
國男	4.50	9.00	25.00	20.00	30.00
社女	4.00	7.00	20.00	20.00	25.00
社甲	5.00	9.00	30.00	25.00	30.00

5. 比賽期間教練指導規範：

- (1)教練指導：國小組各校可向大會借用教練指導背心2件，除了穿著教練導背心之教練可進場指導選手外(調整起跑架及助跑步點)，其餘之教練及非比賽選手不得進入比賽場所。進場指導教練應遵守裁判之指揮於規定地點指導，指導完後應退出比賽區域。
- (2)社會組、國中組教練禁止進入比賽場地指導選手。大會另設教練指導席。
- (3)若教練不遵守大會此一規範，依競賽規則18.5、及技術規則6.3及競賽規程第十二條第三項規定辦理。

(三)田賽高度晉升表(附件四)，由競賽組及田賽裁判長議決後，於技術會議時宣佈並公告之。

(四)號碼布不按規則佩掛或無號碼布者，不得參加比賽。

(五)不出賽申請：

1. 申請時間：須在技術會議結束時或該項目比賽時間前 1 天下午 3 時

前向競賽組提交。

2. 不須任何證明，只有提出的項目不可出賽，其他項目皆可出賽。
3. 限該項目第一輪的比賽(預賽)方可提出不出賽申請。

(六)請假：

1. 若未於規定時間內提「不出賽申請」者須於檢錄開始時間前 30 分鐘經裁判長核准後，由教練親自送交競賽組辦理請假手續。
2. 第一輪的比賽(預賽)選手因醫療原因需請假者，須由教練親自至競賽組辦理。
3. 晉級後比賽項目須有賽會期間之醫療原因方可請假。完成請假手續後，該請假場次以後之當日各賽程均不得出賽，次日之後的賽程可再出賽，惟兼項情形依田徑規則辦理。

(七)技術規則 4.4 終止參加比賽

1. 最後確定出賽的選手，於比賽時未參加比賽。
2. 通過合格賽或預賽、準決賽晉級之選手(一定要出賽)，未參加其後比賽者。
3. 無法以真誠的、努力的、公正的參與比賽者。  
有以上之情形者，以棄權論處，取消其後續項目(含接力)比賽資格。  
除非持有特殊事由證明或醫療原因，方可辦理請假。

(八)服裝

1. 參加比賽選手在比賽全程中均需穿著印有二字以上參賽單位中文名稱(或簡稱)之上衣，字體須 5 公分 x5 公分以上。
2. 參加接力比賽隊員之上衣式樣、顏色必須一致；運動褲則穿同色系短褲。
3. 參加混合 4x400 公尺接力比賽，四位運動員比賽上衣(背心)顏色須一致，二位男運動員的比賽上衣(背心)樣式須一致、二位女運動員的比賽上衣(背心)樣式須一致。
4. 本次比賽將依世界田徑總會(WA)鞋底厚度檢測規定(附件五)實施檢測，「若選手於檢錄完成後蓄意更換鞋子，將禁賽 1 年。」(其餘規定請參照附錄)

(九) 各項檢錄時間：

項目	檢錄開始時間	檢錄結束時間	抵達場地時間
徑賽項目	比賽前 30 分	比賽前 15 分	比賽前 10 分鐘
接力項目	比賽前 35 分	比賽前 15 分	比賽前 10 分鐘
田賽項目 20 人以下	比賽前 45 分	比賽前 35 分	比賽前 30 分鐘
田賽項目 21 人以上	比賽前 55 分	比賽前 45 分	比賽前 40 分鐘

註：檢錄結束時間一到即不再受理點名檢錄，遲到者視同放棄比賽，不得參加該場次的比賽，並取消後續所有項目的比賽資格。

(十)各項接力比賽棒次表須於該項次第 1 組比賽時間 60 分鐘前，填妥送交田徑競賽組(預、決賽均須送交)，且須經教練簽名確認及留聯絡電話，逾時未交者取消參賽資格。距比賽時間 60 分鐘前，或比賽時間 60 分鐘內檢錄結束前因醫療原因須更改名單者，須由教練親自至競賽組辦理。(本次比賽可線上填報棒次表)。

九、器材設備

(一)所有競賽場地器材與設備須符合世界田徑規則之規定。以使用大會提供之器材設備為原則。

(二)投擲器材、起跑架由大會提供。

十、運動禁藥管制：運動禁藥檢測依據競賽規程第十三條之規定辦理。

參、管理資訊

一、競賽管理：在全縣運動會籌備處指導下，由(承辦學校-卑南國小)負責田徑競賽各項技術工作。

二、技術人員

(一)裁判人員：裁判長及裁判員由全縣運動會籌備處裁判組與(承辦學校-卑南國小)會商聘請，報由籌備處聘任。

(二)仲裁委員：仲裁委員共 5 人，由全縣運動會籌備處裁判組與(承辦學校-卑南國小)會商聘請，報由籌備處聘任。

三、申訴：

(一)申訴案件流程依據技術規則 8 及競賽規程第十條規定辦理。

(二)有關競賽爭議案件，若規則無明文規定者，得先以口頭向裁判長提出申訴，並於規定時間內，依規定提出書面申訴。

(三)有關參賽選手資格不符或冒名參賽之案件，得由裁判長及競賽組逕行受理後裁決。

四、罰則：依據競賽規程第十二條規定辦理。

#### 五、獎勵：

- (一)依據競賽規程第九條之規定辦理。
- (二)實際出賽數達8人含以上者，獎勵8名；實際出賽未達8人者，以出賽人數擇優錄取。
- (三)決賽後立即頒獎，受獎者必須穿著該參賽單位代表隊隊服。
- (四)本次田徑比賽設有社男組、社女組、國男組、國女組、小男甲組及小女甲組田徑總錦標，成績計算方式以組隊單位所獲各項目比賽前八名按9.7.6.5.4.3.2.1分累計，取前3名依序頒獎，若得分相同時，則按所得第一名較多者為優勝，依此類推。  
男、女混合接力男、女選手均分所得分數。  
小男乙組及小女乙組不設田徑總錦標，各項目成績亦不併計入小男甲組及小女組。
- (五)指導教練部分依據競賽規程第九條之規定辦理。

#### 肆、會議：

- 一、單位報到：115年6月4日(星期四)下午1時30分假復興國小視聽教室
- 二、技術會議：115年6月4日(星期四)下午2時假復興國小視聽教室。
- 三、裁判報到：115年6月4日(星期四)下午2時30分假復興國小視聽教室。
- 四、裁判會議：115年6月4日(星期四)下午3時假復興國小視聽教室。

臺東縣 115 年全縣運動會田徑參賽單位說明表

序號/組別	社會組	國中組	國小組(輪值學校)
1	臺東市	新生國中	臺東市一：康樂國小
2	綠島鄉	東海國中	臺東市二：豐里國小
3	蘭嶼鄉	寶桑國中	臺東市三：寶桑國小
4	延平鄉	卑南國中	臺東市四：光明國小
5	卑南鄉	豐田國中	臺東市五：均一高中
6	鹿野鄉	卑南國中	綠島鄉：綠島國小
7	關山鎮	初鹿國中	蘭嶼鄉：朗島國小
8	海端鄉	鹿野國中	延平鄉：桃源國小
9	池上鄉	瑞源國中	卑南鄉：利嘉國小
10	東河鄉	關山國中	鹿野鄉：龍田國小
11	成功鎮	池上國中	關山鎮：德高國小
12	長濱鄉	大王國中	海端鄉：加拿國小
13	太麻里鄉	賓茂國中	池上鄉：萬安國小
14	金峰鄉	大武國中	東河鄉：東河國小
15	大武鄉	都蘭國中	成功鎮：三仙國小
16	達仁鄉	泰源國中	長濱鄉：竹湖國小
17		新港國中	太麻里鄉：大王國小
18		長濱國中	金峰鄉：賓茂國小
19		桃源國中	大武鄉：尚武國小
20		海端國中	達仁鄉：土坂國小
21		綠島國中	
22		蘭嶼高中	
23		育仁中學	
24		均一高中	
25		東大體中	

國小組臺東市隊說明：

臺東市一：康樂、仁愛、復興、富岡、東海等國小。

臺東市二：豐里、豐源、知本、建和、豐榮等國小。

臺東市三：寶桑、卑南、南王、岩灣、新生等國小。

臺東市四：光明、豐年、豐田、新園、馬蘭等國小。

臺東市五：均一高中、東大附小等國小。

臺東縣 115 年全縣運動會田徑競賽項目與分組表

科目	項 目	社男	社女	國男	國女	小男甲	小女甲	小男乙	小女乙
徑 賽	60 公尺					V	V	V	V
	100 公尺	V	V	V	V	V	V	V	V
	200 公尺	V	V	V	V	V	V		
	400 公尺	V	V	V	V				
	800 公尺	V	V	V	V				
	1500 公尺	V	V	V	V				
	3000 公尺			V	V				
	5000 公尺	V	V						
	10000 公尺	V	V						
	100 公尺跨欄		0.838m		0.762m				
	110 公尺跨欄	1.067m		0.914m					
	400 公尺跨欄	0.914m	0.762m	0.838m	0.762m				
	4x100 公尺接力	V	V	V	V	V	V	V	V
	4x200 公尺接力					V	V		
	4x400 公尺接力	V	V	V	V				
	混合 4x400 公尺接力	V		V					
田 賽	跳高	V	V	V	V	V	V		
	跳遠	V	V	V	V	V	V		
	三級跳遠	V	V						
	鉛球	7.26kg	4kg	5kg	3kg	6p	6p		
	鐵餅	2kg	1kg	1.5kg	1kg				
	鏈球	7.26kg	4kg	5kg	3kg				
	標槍	800g	600g	700g	500g				
	壘球擲遠					V	V		

## 臺東縣 115 年全縣運動會田徑預定賽程表(預定)

第一天 6 月 5 日 星期五 上午

\*配合開幕 10000 公尺時間 0700。

\*正式賽程場次、時間、分組及取數等視實際報名狀況調整排定。

場次	時間	組別	項目	賽別
101		社女組	10000 公尺	決賽
		社男組	10000 公尺	決賽
		國女組	100 公尺跨欄(0.762m)	預賽
		社女組	100 公尺跨欄(0.838m)	預賽
		國男組	110 公尺跨欄(0.914m)	預賽
		社男組	110 公尺跨欄(1.067m)	預賽
		小女乙組	100 公尺	預賽
		小男乙組	100 公尺	預賽
		小女甲組	100 公尺	預賽
		小男甲組	100 公尺	預賽
		國女組	100 公尺	預賽
		國男組	100 公尺	預賽
		社女組	100 公尺	預賽
		社男組	100 公尺	預賽
		國女組	400 公尺	預賽
		國男組	400 公尺	預賽
		社女組	400 公尺	預賽
		社男組	400 公尺	預賽
		小女甲組	4x100 公尺接力	預賽
		小男甲組	4x100 公尺接力	預賽
		國女組	4x100 公尺接力	預賽
		國男組	4x100 公尺接力	預賽
		社女組	4x100 公尺接力	預賽
		社男組	4x100 公尺接力	預賽

第一天6月5日 星期五 下午

場次	時間	組別	項目	賽別
151		國女組	100 公尺跨欄(0.762m)	決賽
		社女組	100 公尺跨欄(0.838m)	決賽
		國男組	110 公尺跨欄(0.914m)	決賽
		社男組	110 公尺跨欄(1.067m)	決賽
		小女乙組	100 公尺	決賽
		小男乙組	100 公尺	決賽
		小女甲組	100 公尺	決賽
		小男甲組	100 公尺	決賽
		國女組	100 公尺	決賽
		國男組	100 公尺	決賽
		社女組	100 公尺	決賽
		社男組	100 公尺	決賽
		國女組	400 公尺	決賽
		國男組	400 公尺	決賽
		社女組	400 公尺	決賽
		社男組	400 公尺	決賽
		國女組	1500 公尺	決賽
		國男組	1500 公尺	決賽
		社女組	1500 公尺	決賽
		社男組	1500 公尺	決賽
		小女乙組	4x100 公尺接力	預賽
		小男乙組	4x100 公尺接力	預賽
		小女甲組	4x100 公尺接力	決賽
		小男甲組	4x100 公尺接力	決賽
		國女組	4x100 公尺接力	決賽
		國男組	4x100 公尺接力	決賽
		社女組	4x100 公尺接力	決賽
		社男組	4x100 公尺接力	決賽
		國中組	混合 4x400 公尺接力	計時決賽
		社會組	混合 4x400 公尺接力	計時決賽

第二天 6月6日 星期六 上午

場次	時間	組別	項目	賽別
201		國女組	3000 公尺	決賽
		國男組	3000 公尺	決賽
		國女組	400 公尺跨欄(0.762m)	預賽
		社女組	400 公尺跨欄(0.762m)	預賽
		國男組	400 公尺跨欄(0.838m)	預賽
		社男組	400 公尺跨欄(0.914m)	預賽
		小女乙組	60 公尺	預賽
		小男乙組	60 公尺	預賽
		小女甲組	60 公尺	預賽
		小男甲組	60 公尺	預賽
		小女甲組	200 公尺	預賽
		小男甲組	200 公尺	預賽
		國女組	200 公尺	預賽
		國男組	200 公尺	預賽
		社女組	200 公尺	預賽
		社男組	200 公尺	預賽
		國女組	800 公尺	預賽
		國男組	800 公尺	預賽
		社女組	800 公尺	預賽
		社男組	800 公尺	預賽

第二天 6月7日 星期六 下午

場次	時間	組別	項目	賽別
251		國女組	400 公尺跨欄(0.762m)	決賽
		社女組	400 公尺跨欄(0.762m)	決賽
		國男組	400 公尺跨欄(0.838m)	決賽
		社男組	400 公尺跨欄(0.914m)	決賽
		小女乙組	60 公尺	決賽
		小男乙組	60 公尺	決賽
		小女甲組	60 公尺	決賽
		小男甲組	60 公尺	決賽
		小女甲組	200 公尺	決賽
		小男甲組	200 公尺	決賽
		國女組	200 公尺	決賽
		國男組	200 公尺	決賽
		社女組	200 公尺	決賽
		社男組	200 公尺	決賽
		國女組	800 公尺	決賽
		國男組	800 公尺	決賽
		社女組	800 公尺	決賽
		社男組	800 公尺	決賽
		社女組	5000 公尺	決賽
		社男組	5000 公尺	決賽
		小女乙組	4x100 公尺接力	決賽
		小男乙組	4x100 公尺接力	決賽
		小女甲組	4x200 公尺接力	計時決賽
		小男甲組	4x200 公尺接力	計時決賽
		國女組	4x400 公尺接力	計時決賽
		國男組	4x400 公尺接力	計時決賽
		社女組	4x400 公尺接力	計時決賽
		社男組	4x400 公尺接力	計時決賽

臺東縣 115 年全縣運動會田徑預定賽程表 2—田賽賽程(預定)

日期	第一天(6/5)(五)		第二天(6/6)(六)		
目時 段	科	跳部	擲部	跳部	擲部
上 午				小男甲跳遠	小男甲壘球擲遠
				國女跳遠	國女鐵餅
				小女甲跳高	社女鐵餅
		社女三級跳遠	社女鉛球		國男鐵餅
		社男三級跳遠	社男鉛球		社男鐵餅
		社女跳高	小女甲鉛球		
		社男跳高	國男標槍		
			社女標槍		
下 午		小女甲跳遠	小男甲鉛球	社女跳遠	小女甲壘球擲遠
		國男跳遠	國男鉛球	社男跳遠	國女鏈球
		小男甲跳高	國女鉛球	國男跳高	國男鏈球
		國女跳高	國女標槍		社女鏈球
			社男標槍		國男鏈球