

「身心對話·從『經絡』開始」-112 年本府員工及本縣所屬退休公教人員健康照護講座實施計畫流程表

活動時間：112 年 9 月 18 日 (星期一) 上午 8 時 30 分至 12 時 10 分

活動地點：本府 B501 會議室。

時間	講座內容	備註
08:30-09:00	報到	
09:00-10:30	解密人體 12 經絡	
10:30-10:50	休息	
10:50-11:50	認識身心平衡之道	
11:50-12:10	中醫小學堂 Q&A	
12:10~	歸賦	