

出國報告（出國類別：體育交流）

臺東市公所 113 年出席中華民國縣市體育會聯合總會第六屆第三次會員代表大會日本大阪地區體育交流

服務機關:臺東縣臺東市公所

姓名職稱:市長陳銘風

出國地區:日本奈良、京都、神戶、大阪

出國期間 113.10.14-113.10.18

報告日期:113.11.05

## 摘要

奈良、京都、神戶、大阪為日本關西地區重要的大都市，合稱「京阪神」大都會區，為日本近畿地方的發展核心，也是日本第二大都會區和最早開始發展的地區之一，現為全球工商活動最繁盛、鐵路運輸系統密度最高的都會區之一。

體育為一國國力的展現，為加強體育學術研究，加強國際體育聯繫與活動，本市出席中華民國縣市體育會聯合總會第六屆第三次會員代表大會。期能對於市內體育活動、運動人口的扎根以及運動表現的提升能有長遠的進步與具體的收穫。另外利用開會之餘，參訪關西地區多處名勝及觀光景點，深入了解該地區獨有特色、豐富文化等，有助於本市促進觀光及規劃宜居藍圖，成為臺灣首屈一指令人嚮往的樂活城市。

# 目次

壹、依據.....	4
貳、目的.....	4
參、實施方式.....	4
肆、考察行程.....	4
伍、觀摩考察心得.....	14
陸、建議.....	15



## 壹、依據：

依據「行政院及所屬各機關出國報告綜合處理要點」暨「臺東縣臺東市公所暨所屬各機關出國報告綜合處理要點」辦理。

## 貳、目的：

出席 113 年度中華民國縣市體育會聯合總會第六屆第三次會員代表大會日本大阪地區，凝聚會員團結力，研討拓展體育賽事及體育全能發展未來展望。並將研討後成果，用於本市體育發展上。

## 參、實施方式：

- 一、經費來源：人事業務－業務費－國外出差旅費項下支應。
- 二、考察日期：113 年 10 月 14 日至 113 年 10 月 18 日止。
- 三、考察人員：1 人。

課室	職稱	姓名
	市長	陳銘風

## 肆、考察行程：

日期	行程	內容說明
10 月 14 日	臺東-台灣桃園國際機場 -大阪關西海上國際空港 -大阪	搭機出國(中華航空)
10 月 15 日	大阪、奈良	世界遺產－奈良東大寺、奈良公園、千座紅色鳥居－伏見稻荷神社、日本三大神宮－平安神宮
10 月 16 日	京都、神戶	清水寺、二寧坂、產寧坂、世界遺產－金閣寺、嵐山渡月橋、神戶 atao 水族館、摩賽克廣場、甲子園球場
10 月 17 日	神戶、大阪	有馬溫泉、大阪城、心齋橋、道頓堀、御堂筋
10 月 18 日	大阪-大阪關西海上空港 -台灣桃園國際機場-台東	搭機回國(中華航空)

## 第一天 10月14日前往大阪市

帶著一顆興奮的心，從桃園國際機場搭乘中華航空 14:20 的班次前往日本第一商業大城-「大阪」，抵達關西海上空港後，在導遊的帶領下陸續出關。出關後前往飯店休息，準備好飽滿精神迎接這趟五天四夜的充實旅程。



市長抵達日本關西海上空港

## 第二天 10月15日大阪-奈良-京都，並召開會員代表大會

### 【奈良公園】

乘車前往奈良公園，奈良公園又稱梅花鹿公園，紅葉與綠林相依，加上悠遊草皮的鹿群，為奈良公園最搶眼的獨特風華，也是許多觀光客慕名而來的原因。這些鹿被視為神的化身，是春日大社祭神之物；現有鹿 1200 頭左右，是日本梅花鹿最集中的地方，聰明乖巧的模樣令人喜愛，親手餵食更是值得紀念的體驗。



市長與梅花鹿合影



市長餵食可愛奈良鹿

### 【世界遺產—奈良東大寺】

奈良還有一處十分有名的世界遺產—奈良東大寺，東大寺的大佛殿為全世界最大的木造建築，供奉高 15 餘公尺的「盧舍那大佛」為正尊，被認為是釋迦

如來的別名，其佛法普遍被世人所信仰，被列為世界文化遺產，是西元 728 年遵照重視佛教的聖武天皇聖旨建造的。另外南大門有高 8 公尺的雙體金剛力士像，更是宋朝工匠的精心傑作，門的北面還有中國的獅子坐鎮著。

### 【伏見稻荷神社】

接著參訪的是「伏見稻荷神社」，是京都地區的標誌性景點之一，曾為電影藝伎回憶錄拍攝場景，擁有京都著名的「紅色隧道~千鳥居」的伏見稻荷大社，據史書記載始建於合同 4 年(公元 711 年)，是日本全國各地四萬所稻荷神社的總社。稻荷神社是日本信奉的保佑商業繁榮昌盛、五穀豐收之神的所在地。



東大寺大佛殿



市長與東大寺大華嚴寺合影



市長與團員們於東大寺大佛殿前合影



日本伏見稻荷神社裡的千本鳥居

### 【京都平安神宮】

京都另一處標誌性景點為「平安神宮」，也是日本著名的賞櫻勝地。「平安神宮」建於 1893 年，為紀念遷都平安 1,100 週年而建，供奉著主導遷都的第 50 代天皇—桓武天皇。平安神宮創建當時，由於幕府末期的戰爭和遷都東京的雙重打擊，京都已處於相當衰落的狀態。為了回復京都的繁榮並祈求四海平安，而建造了「平安神宮」。當時決定將首都遷來京都，是受中國風水學的影響。從風水的角度來看，京都「平安京」的地形非常完美，是風水學中「四神相應之地」(四神相応の地)。四神分別為東青龍「八坂神社」、西白虎「松尾大社」、南朱雀「城南宮」以及北玄武「上賀茂神社」。將平安神宮建在這 4 座神社的正中央，據說是認為這樣可以受到「四神」的庇佑。



平安神宮標誌



市長與團員於平安神宮應天門前合影

### 【大阪開會】

今日最後的行程就是本次日本行的重頭戲—中華民國縣市體育會聯合總會第六屆第三次會員代表大會，在與各方人士交流心得，獲益良多，用收穫滿滿的心情結束了第二天行程。

	
<p>市長參加會議</p>	<p>代表大會會議進行中</p>

第三天 10 月 16 日，京都-神戶，並參訪甲子園

**【清水寺、二寧坂、產寧坂、金閣寺、嵐山渡月橋】**

第三天前半段的行程繼續參訪京都的其他景點，如以求姻緣著名，所有建築物都要求與自然協調的清水寺、由清水坂分出的京都町家風情疊石步道的二寧坂、京都地區『北山文化』最具代表性的建築物—金閣寺，以及日本平安時代起王公貴族最愛的地方—嵐山渡月橋，其四季之春櫻、夏綠、秋楓、冬雪皆有不同景致，欣賞彷彿人間仙境的美景。古老純樸渡月橋下的桂川波光粼粼、水島點綴其間，也因此讓遊客們絡繹不絕。



接著參訪日本的棒球聖地—甲子園棒球场，日本甲子園球場今年建成百年，這座被譽為日本棒球聖地的球場，不僅是今天日本職棒最狂熱球迷的大本營，也是一輩又一輩棒球巨星展露頭角、燃燒青春熱血的重要舞台。 每年夏

**【甲子園棒球场】**

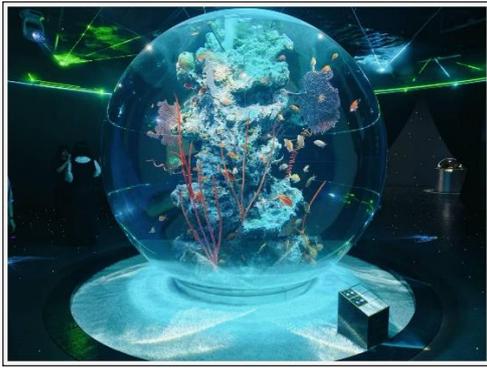
每年夏

天，從全日本數千所高中選拔而出的數十支高中棒球隊，都會聚集在位於西日本兵庫縣西宮市的甲子園球場，爭奪日本高中錦標賽的冠軍。

	
甲子園招牌	甲子園棒球場外觀

### 【átao 水族館】

接下來的行程為神戶átao 水族館，神戶水族館開幕於 2021 年 10 月 29 日。命名靈感來自於水族館 Aquariumu 與 to 藝術 Art 的結合。共有 8 個不同主題的區域，約 60 個水族館，棲息著魚類、無脊椎動物、兩棲類、爬行動物、鳥類和哺乳動物等約 100 種約 3000 種生物，並展出約 50 件藝術品，讓人體會不同於一般水族館的夢幻海底世界。



神戶áta 水族館內景觀

### 【摩賽克廣場】

第三天最後一個行程是摩賽克廣場，地處神戶港的摩賽克廣場，位於臨海樂園的海邊，位置絕佳的戶外購物商場，匯集了時尚服飾、美食名產、雜貨小物和娛樂消遣等 90 多家商店。馬路這一邊圍繞著植物，流水穿過小橋，面海的那一側有大片的露臺，視野也因三面環海所以景觀絕佳，號稱神戶的台場，是神戶著名的約會聖地。



摩賽克廣場的美麗夜景

第四天 10 月 18 日，神戶-大阪

### 【有馬溫泉鄉】

行程來到了第四天，這趟日本行也即將進入尾聲了，今天的第一個行程是兵庫縣歷史悠久的有馬溫泉鄉，素有「神戶之腹地」之稱。與草津溫泉及下呂溫泉為日本三大名泉，號稱『天皇御湯』因先有舒明天皇、幸德天皇造訪，後有豐臣秀吉前來淨身休養，所以有馬御湯，自古以來就有湯治的傳統，是京阪神地區最受歡迎的溫泉。這裡的「足湯」讓腳的血液循環更好，能夠用最輕鬆的腳步參訪更多景點。



### 【大阪城】

接下來參訪與名古屋、熊本城齊名的三大名城之一的大阪城，此城為日本名將豐臣秀吉所建造，其雄偉的石牆砌造占地約百萬坪，分為本丸、二之丸和城廊之外的三之丸，四周以護城河圍繞，大阪城四周均為綠意盎然的公園綠地，秀麗的庭園和亭台樓閣、奇花異卉、滿目青翠，充滿詩情畫意。

從豐國神社出來後，便轉往大阪城的天守閣。在天守閣的前方有一個半埋在地下的球體，走近一看，原來是時空膠囊。為了紀念 1970 年大阪萬國博覽

會，遂在隔年將當時世界各國文化所產的東西共 2097 樣，放在 2 個裡面直徑有 1 公尺的圓形體中。上面的那個，每個世紀初都會打開。下面那個則是預定 5 千年後的西元 6970 年打開。



### 【心齋橋、道頓堀、御堂筋】

最後參訪大阪的購物聖地一心齋橋、道頓堀、御堂筋，位於戎橋和道頓堀之間，霓虹燈光從紅、藍、橘到暗紅，代表道頓堀的一天。夜裡五光十色的霓虹燈倒映在河面，只見橋上拍夜景的人爭相尋找最佳角度。順道前往熱絡有名的心齋橋商店街，在充滿了年輕氣息看不到盡頭的商店街，貼心地搭上透明遮雨棚，無論颳風下雨都不減逛街購物的興致。琳瑯滿目的商品，源源不斷的人潮，完全感受到大阪城市的鮮明氣息和閃亮的活力。



市長與道頓堀地標格力高標誌合影



道頓堀河分隔心齋橋和難波

### 第五天 10月19日歸程 大阪-台灣

旅程來到了最後一天，在飯店享用完早餐後，便出發至機場準備搭機返台，縱然依依不捨，但終須一別，終於在晚上回到了全世界最溫暖的家。

## 伍、觀摩考察心得：

此趟日本開會行，與許多總會的相關人士一起研討對於促進運動風氣、體育人才的扎根以及推廣運動的相關議題共同討論、交換意見，收穫滿滿，期能對於台東市內運動風氣的提升能有實質性的幫助。

另外在開會之餘，也參訪了許多日本的名勝古蹟，藉以深入瞭解日本的文化歷史以及生活習慣，尤其是親眼見過日本人在過馬路禮讓的畫面令我大為震撼，可見日本在教育和宣導上做得十分扎實，也是被稱為「行人地獄」的我國可以好好學習的。而日本的甲子園棒球場，無論在外觀還是設備上，都能夠為日後改善我們市內的台東棒球場起示範作用。棒球是我們國家的國球，若能有一座好的棒球場，對於市內打棒球的或看棒球的球迷絕對會是一大福音。

「交通」也係決定一地區觀光是否輝煌的重要因素，京阪神為日本關西地區重要的大都市，為近畿地方的發展核心，交通網路四通八達，十分方便。本市位處本島較為偏遠地帶，雖非國內發展核心，但地區上以觀光業為主，實有賴更便捷、快速的大眾運輸或交通系統，提升與外縣市的交流效率。



走斑馬線過馬路的小朋友們

## 陸、建議事項：

一、我國有許多體育好手都來自台東，最有名的便是奧運舉重金牌郭婞淳，再加上台東有許多先天體能優異的原住民，這是強健台東體育的一大優勢，若能夠更重視基層的體育教育，向下扎根，定能為台灣培育出更多的體育人才，為國爭光。

二、工欲善其事，必先利其器，許多職棒選手都是台東出身，如曾經上過大聯盟的「國防部長」張育成，以及目前的中華職棒全壘打王林智勝，可謂是人才濟濟，若能以日本甲子園球場為範例來改善台東棒球場的環境以及設備，勢必能為台東的棒球選手提供一個更棒的打球環境，藉以培養出更多的棒球人才。除此之外，改善球場後還能向中華職棒大聯盟爭取安排更多賽事在台東，不僅是本地球迷的福氣，也可以吸引更多外地的球迷前來看球，同時促進台東的觀光，可謂一舉數得。

三、基於臺東市的觀光潛力，改善公共交通系統，便於外地遊客前來遊覽，增強城市的交通通達性和吸引力。

四、借鑒日本禮讓行人的文化，強化本地行人安全教育，減少交通事故，讓臺東成為更安全、更有序的城市，擺脫行人地獄惡名。

此次出訪不僅加強了臺東市與其他體育界人士的聯繫，也為台東市的體育和觀光發展提供了新的啟示。市長希望以日本為借鑑，提升臺東的體育基礎設施、推動市民的交通安全意識，並加強公共交通建設，讓臺東成為一個體育、文化及觀光兼備的宜居城市。