

溫馨小語

- 如果你因為任何外在事物而苦惱，那麼你的痛苦並非來自那些事物本身，而在於你怎麼看待它們；正因如此，你具備了隨時可消弭這些痛苦的力量。 - 馬可斯·奧勒留 (Marcus Aurelius) ，希臘斯多葛學派哲學家、羅馬帝國皇帝，西元 120~180 年
- 有一件事可以確定。我們必須去做某件事。當我們知道怎麼做會是最好，必須即刻去做。如果這樣做不好，我們可以一邊做一邊修正。 - 富蘭克林·羅斯福 (Franklin D.Roosevelt)
- 一個未定義的問題有無數個解決方法。 - 勞勃·漢費 (Robert A. Humphrey)
- 如果你唯一的工具是榔頭，你可能會把所有問題都當作是釘子。 - 亞柏拉罕·麥斯羅 (Abraham Maslow)
- 任何疾病都和你的大腦有關聯。 - 希波克拉提斯 (Hippocrates ，古希臘名醫)
- 心理的投射造成感知能力。你所看到的世界是你自己賦予的，如此而已。內在情境的外在寫照，是你內心狀況的證明。一個人有什麼樣的想法，就會有什麼樣的察覺。因此，不要試圖改變世界，而是選擇改變你對世界的看法。 - 無名氏
- 如果你的心裡沒有塞滿不必要的事情，那麼，這是你人生最美好的季節。 - 烏曼 (Wu-Men)
- 困境意味著激勵，而非阻礙。 - 威廉·艾勒瑞·虔寧 (William E Ilery Channing)